

日本のポジティブ心理学の第一人者から、  
佐賀で学べる絶好のチャンス！

# 最先端の心理学で 誰もが幸せになれる！？

どなた様でも  
参加可

毎日の生活に応用すれば、仕事もプライベートもうまくいき、  
自分だけではなく周囲も幸せにすると、数量的調査で証明されているポジティブ心理学。  
仕事や子育て、人付き合いで疲れてしまったとき、仕事での失敗や他人からの言葉で落ち込んでしまっ  
たとき、自分の思い込みを解いて、より豊かな人生を歩いていきたいとき、  
そんな時に役立つ知恵を、ポジティブ心理学の概要講義、実践ワークを通じて学んでいきます。



4年間で受講者が100倍！  
ハーバードで最も学生の人気を集めた伝説の授業。  
ベストセラーとなった著書の翻訳者が直接伝える  
あなたの人生をより豊かにするヒントとは？

2019. **6.25** 火

時間 19:00～21:00

場所 アバンセ 4階 第1研修室A  
(どんだんどの森内)

参加費 4,500円 (定員約30名)



講師

Inspire代表  
成瀬まゆみ先生

35万部超のベストセラー  
となった『ハーバードの  
人生を変える授業』の翻  
訳を企画。ポジティブ心  
理学実践インストラク  
ター資格取得講座を監修。  
ポジティブ心理学を応用  
して、日々の幸福感をあ  
げ、より豊かな人生を送  
ることをテーマに、講  
演・セミナーを多数手  
がけている。

朝活読書会も開催！

『ハーバードの人生を変える授業』

日時：6月26日(水) AM7:30～8:15

場所：マチノシゴトバCOTOCO215  
(呉服元町2-15)

参加費：500円

お申込はこちらから

締切：6月22日(土)まで

定員になり次第受付終了します。

