

憧れの朝美人を佐賀で

女性限定の朝活、ゆるゆる開催中



毎週火曜日

7:15am-8:00am

シアトルズベストコーヒーJR佐賀駅店

参加費：500円

※飲み物は各自でご注文ください。

最大人数：7名（女性限定）

朝活実践読書会
inSAGA



読書会って「事前に本を読んで、考えをまとめて置かないといけないでしょ？」そう思われがちですが、ゆるゆる朝活では事前準備は全く必要はありません。毎回1セクションずつ読み進めて行き、その中での気づきや学びを日常生活で実践して行きます。毎回読み切りのため、どのタイミングからでも参加可能。寝坊したらまた翌週から始められます。

東京・大阪・名古屋へと、転勤と激務に追われた会社員時代。

「少しでも長く寝ていたい。でも自分の時間も持ちたい・・・」

仕事終わりは疲れ果てて何もできない、そんな私にぴったりだったのが、朝の読書会でした。

学びのリトリート塾

和然旅塾 代表 三峯 奈々

詳細プロフィール→



<こんな人にオススメです>

- 朝の時間を有効活用したい人
- 毎日会社と自宅の往復で自分の時間が取れない人
- 朝から元気に出勤したい人
- 学ぶことで自分を高めたいと思ってる人
- 人生を変えたいと思っている人
- 日々幸せに過ごしたいと思っている人

お申し込み、詳細はこちらからのQRコードから→

