

日本のポジティブ心理学の
第一人者から学ぶ！

ワークショップ開催

「幸せ」に秘められた 3つの誤解を解く

佐賀初
どなた様でも
参加可

毎日の生活に応用すれば、仕事もプライベートもうまくいき、
自分だけではなく周囲も幸せにするとされている最先端の心理学。
「ポジティブ思考とどう違うのか？」「幸せって何なの？」を、分かりやすく学びます。



2019. 6.25 火

時間 19:00～21:00

場所 アバンセ 4階 第1研修室A
(どんどんの森内)

参加費 4,500円 (定員約30名)



講師

Inspire代表
成瀬まゆみ先生

35万部超のベストセラー
となったポジティブ心理
学に基づく『ハーバード
の人生を変える授業』の
翻訳を企画。ポジティブ
心理学を応用して、日々
の幸福感をあげ、より豊
かな人生を送ることを
テーマに、講演・セミ
ナーを多数手がけている。

朝活読書会も開催！

『ハーバードの人生を変える授業』

日時：6月26日 (水) AM7:30～8:15
場所：マチノシゴトバCOTOCO215
(呉服元町2-15)
参加費：500円

お申込はこちらから

締切：6月22日 (土) まで
定員になり次第、
受付終了いたします。

