

# 『私の人生、 これからどう動く？』

～ライフステージとともに  
変わる"生き方・働き方"～

## 講師プロフィール

〔三峯奈々(みつみねなな)〕

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・1977年兵庫県神戸市生まれ
- ・関西学院大学文学部日本文学科卒業
- ・通信業界で17年勤務後、行政機関、教育業界を経て、現在は産学官連携キャリア支援コーディネーターとして活動中。
- ・キャリアをサポートするアーユルキャリアを主宰し、インドの伝統医療アーユルヴェーダやポジティブ心理学の知見を活かした支援を行う。
- ・佐賀では読書会を主催し、世代を超えた対話と学びの場づくりを通して、人と人がつながるきっかけを育んでいる。



どの世代の方も歓迎！

“これから”を考える時間をご一緒に。

2025 9/6 (SAT)

AM 11:00~12:00

会場：ホテルグランデはがくれ  
佐賀市天神二丁目1番36号

参加費：無 料（予約不要）

定 員：60名（先着順）

三峯さんブログはこちら



関西学院大学（かんせいがくいんだいがく）  
1889年創立 本部は兵庫県西宮市